ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»
МБОУ
с 11-18 лет

21 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Каша ячневая молочная со сливочным	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

22 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Сосиска отварная с соусом	50/40	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Гарнир гречневый	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

23 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Овощное рагу с курицей	200	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

24 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Каша манная молочная со слив маслом	200/5	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

26 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Каша рисовая молочная со сливочным м	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

27 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Плов с курицей	200	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

28 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Ежики из говядины с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Картофельное пюре	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

29 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Каша пшеничная молочная со сливочны	200/5	4,56	15,45	39,3	294	156,7	35,15	0,4	0,06	0,14
2	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
3	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00

30 сентября 2022г **Завтрак 1 ый**

1	Котлеты "Студенческие" с соусом	80/20	18,00	5,70	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	0,13
2	Макароны отварные	180	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	0,15
3	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,06

Итого 35,00